

REPRISE
LE 9 SEPTEMBRE 2025

Planning

Chez DAPYS, nos cours sont dispensés avec écoute, bienveillance et adaptation tout au long de l'année scolaire et la première semaine des vacances (Hiver, Printemps).

TIERS-LIEU, PALAISEAU ET VISIO

Cours tout niveau, en petit groupe 5 personnes

COURS HEBDO

STRETCHING	MARDI	19h00-20h00
STRETCHING	MERCREDI	12h30-13h30
PILATES	MERCREDI	18h00-19h00
PILATES	MERCREDI	19h00-20h00
PILATES	VENDREDI	9h45-10h45

GYMNASE ROGER ANTOINE, PALAISEAU

Cours tout niveau, 12 personnes

COURS HEBDO

PILATES	JEUDI	10H45-11H45
YOGA DES SAISONS	VENDREDI	18H00-19H00

YIN YOGA

En visio, 10 personnes

- DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025
- DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025
- DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2025
- DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025
- DIMANCHE 25 JANVIER 2026
- DIMANCHE 22 FÉVRIER 2026
- DIMANCHE 19 AVRIL 2026

Tarifs*

Adhésion valable jusqu'au 30 juin 2026 : 20€ obligatoire dès l'achat d'un tarif à l'année ou d'une carte (présentiel et visio). L'adhésion à l'association vous permet d'avoir des tarifs réduits pour les stages, ateliers et un cours offert à Noël.

1 cours d'essai gratuit possible uniquement en septembre 2025 pour les cours hebdo en présentiel.

TIERS-LIEU

- A l'unité : 18€
- A l'année : 360€** payable en 3 fois (160€/100€/100€)
- Carte de 5 cours : 75€ (valable 5 mois)

GYMNASE ROGER ANTOINE

- Cours à l'unité : 16€
- A l'année 310€** payable en 3 fois (110€/100€/100€)
- Carte de 5 cours : 65€ (valable 5 mois)

VISIO

- Cours à l'unité : 11€
- Carte de 5 cours : 49€ (valable 5 mois)

CARTE MULTIPASS (10 COURS) : 140€ (Valable 6 mois)

TARIFS SOLIDAIRES

Un tarif unique pour les étudiants, personnes aux RSA, chômeurs, familles nombreuses (3 enfants et plus), familles monoparentales, personnes souffrant de handicaps, personnes en période de soin. La solidarité est une écoute, invitez-vous à nous exposer votre situation.

PRESENTIEL

- Cours à l'unité : 10€
- A l'année 260€* payable en 3 fois (100€/80€/80€)
- Carte de 5 cours : 55€ (valable 4 mois)

VISIO

- Cours à l'unité : 8€
- Carte de 5 cours : 38€ (valable 4 mois)

* Tarifs uniquement valables pour les cours hebdomadaires.
** 5% pour une personne du même foyer

Tarifs

Des séances en solo et en duo Sophrologie, Pilates, Yoga

DAPYS HARMONIE dépose ses tapis à domicile, chez vous ou en cabinet pour des séances individuelles.
Pour plus d'informations, [cliquez-ici](#)

En Entreprise

DAPYS HARMONIE dépose ses tapis sur votre lieu de travail.
Pour des séances individuelles ou en groupes.
Contactez nous pour avoir un devis personnalisé.

Carte Cadeau

Un anniversaire ? Ou juste une envie de faire plaisir ?
DAPYS vous propose des cartes cadeaux
(cours en ligne, en studio ou en solo).
Pour plus d'informations, [contactez-nous](#)