

Planning

Chez DAPYS, nos cours sont dispensés avec écoute, bienveillance et adaptation tout au long de l'année scolaire et la première semaine des vacances (Toussaint, Hiver, Printemps).

TIERS-LIEU, PALAISEAU ET VISIO

Cours tout niveau, en petit groupe 5 personnes

COURS HEBDO

STRETCHING	MERCREDI	12h30-13h30
PILATES	MERCREDI	18h00-19h00
PILATES	MERCREDI	19h00-20h00
PILATES	VENDREDI	9h45-10h45

YIN YOGA 20h15-21h15

Mercredi 4 octobre 2023	Mercredi 6 mars 2024
Mercredi 8 novembre 2023	Mercredi 3 avril 2024
Mercredi 6 décembre 2023	Mercredi 8 mai 2024
Mercredi 10 janvier 2024	Mercredi 5 juin 2024
Mercredi 7 février 2024	Mercredi 3 juillet 2024

GYMNASE ROGER ANTOINE, PALAISEAU

Cours tout niveau, 12 personnes

COURS HEBDO

PILATES	JEUDI	10H45-11H45
YOGA DES SAISONS	VENDREDI	18H00-19H00
STRETCHING	SAMEDI	12H30-13H30

LES MATINEES DAPYS 9h30 - 12h30

Dimanche 15 octobre 2023
Dimanche 31 mars 2024

Tarifs*

Adhésion valable jusqu'au 30 juin 2024 : 20€ obligatoire dès l'achat d'un tarif à l'année ou d'une carte (présentiel et visio). L'adhésion à l'association vous permet d'avoir des tarifs réduits pour les stages, ateliers et un cours offert à Noël.

1 cours d'essai gratuit possible uniquement en septembre 2023 pour les cours hebdo en présentiel.

TIERS-LIEU

- A l'unité : 18€
- A l'année : 350€** payable en 3 fois (150€/100€/100€)
- Carte de 5 cours : 70€ (valable 4 mois)

GYMNASE ROGER ANTOINE

- Cours à l'unité : 15€
- A l'année 300€** payable en 3 fois (100€/100€/100€)
- Carte de 5 cours : 60€ (valable 4 mois)

VISIO

- Cours à l'unité : 10€
- Carte de 5 cours : 48€ (valable 4 mois)

CARTE MULTIPASS (10 COURS) : 130€ (Valable 6 mois)

TARIFS SOLIDAIRES

Un tarif unique pour les étudiants, personnes aux RSA, chômeurs, familles nombreuses (3 enfants et plus), familles monoparentales, personnes souffrant de handicaps, personnes en période de soin. La solidarité est une écoute, invitez-vous à nous exposer votre situation.

PRESENTIEL

- Cours à l'unité : 10€
- A l'année 260€* payable en 3 fois (100€/80€/80€)
- Carte de 5 cours*** : 55€ (valable 4 mois)

VISIO

- Cours à l'unité : 8€
- Carte de 5 cours*** : 38€ (valable 4 mois)

* Tarifs uniquement valables pour les cours hebdomadaires.
 ** 5% pour une personne du même foyer
 *** Uniquement valable pour les cours hebdo en présentiel au Tiers-Lieu, Gymnase Roger Antoine, et le Yin Yoga

Tarifs

Des séances en solo Sophrologie, Pilates, Yoga

DAPYS HARMONIE dépose ses tapis à domicile, chez vous ou en cabinet pour des séances individuelles.
Pour plus d'informations, [cliquez-ici](#)

En Entreprise

DAPYS HARMONIE dépose ses tapis sur votre lieu de travail.
Pour des séances individuelles ou en groupes.
Contactez nous pour avoir un devis personnalisé.

Carte Cadeau

Un anniversaire ? Ou juste une envie de faire plaisir ?
DAPYS vous propose des cartes cadeaux
(cours en ligne, en studio ou en solo).
Pour plus d'informations, [cliquez-ici](#)