

DAPYS

LUNDI 4/07	MARDI 5/07	MERCREDI 6/07	JEUDI 7/07	VENDREDI 8/07	SAMEDI 9/07	DIMANCHE 10/07
			9h45 - 10h45 MORNING STRETCH Noémie	9h45 - 10h45 MORNING PILATES Anne	10h00 - 11h00 MORNING YOGA Anne	9h30 - 10h30 MORNING PILATES Anne
					11h00 - 12h30 DANSE MODERN JAZZ Anne	10h45 - 12h00 ATELIER SOPHRO STRETCH Anne et Noémie
						REPAS CONVIVAL ! Apportez quelque chose à partager !
19h00 - 20h00 PILATES DEBUTANT Anne	19h00 - 20h00 CIRCUIT TRAINING Noémie	19h00 - 20h00 PILATES PETIT MATERIEL Anne				
20h00 - 21h00 RENFORCEMENT SUR CHAISE Noémie	19h00 - 20h00 STRETCHING Noémie	19h00 - 20h00 YIN YOGA Anne				

-   Tiers-Lieu, Palaiseau et Zoom
-  Cours limité à 5 personnes en présentiel et 2 personnes en zoom
-  Inscription sur notre site internet

-   Gymnase Roger Antoine, Palaiseau
-  Inscription sur notre site internet

Tarifs et Inscriptions sur www.dapys.me • hello@dapys.me