





Le Programme

09h45 - 10h45 : Morning Yoga (Anne) 

10h45 - 11h45 : Circuit Training (Noémie) 
Dapys Ball (Anne) 

12h00 - 13h00 : Cardio Dance (Noémie) 


14h00 - 15h15 : Danse Modern' Jazz (Anne) 

15h15 - 16h15 : Pilates (Noémie) 
Pilates Niv 2 (Anne) 

16h30 - 17h45 : Sophro Stretch 

 Tous niveaux

 Niveau 2



Les Tarifs

ADHERENTS

Cours 1h - 12euros
Cours 1h15 - 15euros

NON ADHERENTS

Cours 1h - 15euros
Cours 1h15 - 18euros

COURS SOPHRO STRETCH

Adhérents - 18euros
Non adhérents - 20euros