

Matinée

10H00 - 11H00 Morning Yoga

Avec Anne

11H00 - 12H00 Pilates (Tout niveau)

Avec Anne

12H15 - 13H15 Cardio Dance

Avec Noémie

11H00 - 12H00 Renforcement musculaire

Avec Noémie

Après-midi

15H30 - 16H30 Danse Modern' Jazz

Avec Anne

16H30 - 17H45 Stretching Relaxation

Avec Anne et Noémie

Journée Dapys

Dimanche 4 Juillet
10h00 à 17h45

LE PROGRAMME

**12e le cours d'1h
15e le cours d'1h15**

Inscription sur :
www.dapys.me