

Des cours en visio tout Juillet

<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>		<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
6/07	7/07		8/07	9/07
20h00 YIN YOGA	8h00 MORNING PILATES		19h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	8h00 MORNING PILATES
		19h30 PILATES (Ventre plat)		
13/07			15/07	16/07
19h30 STRETCHING			19h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	8h00 MORNING PILATES
20/07	21/07		22/07	23/07
19h30 STRETCHING	8h00 MORNING PILATES		19h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	8h00 MORNING PILATES
27/07	28/07			30/07
19h30 YOGA FLOW	8h00 MORNING PILATES			8h00 MORNING PILATES
		19h30 PILATES (Ventre plat)		