



PROGRAMME REPRISE

MARDI 1 ^{er} SEPTEMBRE	MERCREDI 2 SEPTEMBRE	JEUDI 3 SEPTEMBRE	VENDREDI 4 SEPTEMBRE
	<ul style="list-style-type: none">● 8h00 - 9h00 MORNING PILATES Anne		<ul style="list-style-type: none">● 12h00 - 13h00 PILATES Anne
<ul style="list-style-type: none">● 19h00 - 20h00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Inspiré de la méthode de Gasquet Noémie	<ul style="list-style-type: none">● 19h00 - 20h00 RENFORCEMENT SPECIAL ABDOS / DOS Anne et Noémie	<ul style="list-style-type: none">● 19h00 - 20h00 STRETCHING RELAXATION Pour relâcher les tensions Anne et Noémie	<ul style="list-style-type: none">● 19h00 - 20h00 YOGA SANS DEGATS Méthode de Gasquet Anne et Noémie

TARIFS :
Cours à l'unité : 8euros
Paiement par Paypal ou virement bancaire après inscription.

- Dynamique
- Doux
- Entre les deux

Infos et Inscriptions sur www.dapys.me • hello@dapys.me