PROGRAMME STAGE D'ETE

MERCREDI 1ER JUILLET	JEUDI 2 JUILLET	VENDREDI 3
18h30 - 19h30 ● RENFO STRETCH Noémie	18h30 - 19h30 ● DAPYS BALL Anne	18h30 - 19h30 ● CARDIO DANCE (Dapys Flow) Anne et Noémie
19h35-20h35 ● ATELIER SOPHRO Anne		

LUNDI 6 JUILLET	MARDI 7 JUILLET	MERCREDI 8 JUILLET	JEUDI 9 JUILLET	VENDREDI 10 JUILLET
18h30-19h30 ● PILATES (Tout niveau) Anne	18h30-19h30 ● PILATES (Niveau II) Anne	18h30-19h30 ● RENFO STRECH Noémie	18h30-19h30 ● STRETCHING RELAXATION Anne et Noémie	18h30-19h30 ● CARDIO DANCE (Dapys Flow) Anne et Noémie
19h35-20h35 ● PILATES (Niveau II) Anne	19h35-20h35 ● YIN YOGA Anne	19h35-20h35 ● ATELIER SOPHRO Anne		

● Dynamique
● Doux

TARIFS :
Cours à l'unité : 8euros
Sem du 1e au 3 juillet (tous les cours) : 30euros
Sem du 6 au 10 juillet (tous les cours) : 60euros
Paiement par Paypal ou virement bancaire après inscription.

Infos et Inscriptions sur www.dapys.me • hello@ dapys.me